

## • B.04 – 04 Werken op hoogte.



Volgens de wettelijke regels gelden veiligheidseisen en veiligheidsmaatregelen bij werken op hoogte als de stahoogte meer is dan 2,5 meter en/of er gewerkt wordt boven een gevaarlijk punt, zoals bijvoorbeeld bewegende delen of een wateroppervlak. Als je hoog werkt, kun je naar beneden vallen en zelf letsel oplopen. Of er kan iets naar beneden vallen, waardoor een ander letsel oploopt.

Om gevaar voor letsel en schade te beperken zijn de volgende veiligheidsmaatregelen bedoeld:

- veilige steiger (stelling), bordes of werkvloer aanbrengen;
- aanbrengen van doelmatige hekwerken, leuning en andere gelijksoortige voorzieningen: minimum leuning, tussenleuning en plint (kantlijst);
- vangnetten aanbrengen;
- vloeropeningen dichtleggen;
- persoonlijke beschermingsmiddelen gebruiken).

### Werken op daken

Bij het werken op schuine daken gebruik je loopplanken als de dakbedekking niet sterk genoeg is en ook bij verplaatsing op het hellend vlak. Bij grote openingen en aan de randen van het hellend vlak dienen vangnetten opgehangen te worden. Als dit of andere collectieve beveiliging niet mogelijk is, wordt een hamasgordel gebruikt.

Bij het werken op platte daken op minder dan 4 meter van de dakrand, moet men dakrandbeveiliging of vangnetten aanbrengen. Als dit of andere collectieve beveiliging niet mogelijk is, wordt een harnasgordel gebruikt.

### Ladders.

Ladders worden alleen gebruikt om een gewenste hoogte te bereiken en voor het uitvoeren van lichte werkzaamheden.

Dan gelden wel de volgende regels en voorwaarden:

- De ladder alleen gebruiken als de inzet van een Steiger (stelling) of hoogwerker technisch of economisch niet haalbaar is.
- De ladder is goedgekeurd en voorzien van een keuringssticker.
- Stahoogte is minder dan 7,5 meter.
- Statijd is minder dan 4 uur.
- Reikwijdte is maximaal een armlengte.
- Vanaf windkracht 6 ladders niet gebruiken.
- Krachtuitoefening is minder dan 100 N (10 kg).



Wanneer gebruik gemaakt wordt van een ladder, moeten de volgende veiligheidsmaatregelen genomen te worden:

- Plaats de ladder op stevige ondergrond en niet achterstevoren of onderstevoren.
- Stel de ladder onder een hoek van ca. 75 graden op.

- N.B.: Als de schoenneuzen tegen de ladderbomen staan en je raakt de bomen van de ladder met gestrekte armen, dan is de hoek ca. 75 graden.
- Borg de ladder aan de onderzijde tegen wegzakken of uitglijden en aan de bovenzijde tegen zijdelings wegglijden.
- Laat de ladder minimaal 1 meter uitsteken boven de plaats waartoe de ladder toegang geeft.
- Houd de toegang tot de ladder vrij van obstakels en blokkeer een deur of doorgang achter de ladder.
- Houd de sporten en ladderschoenen schoon en beklim de ladder niet met gladde of vervuilde zolen.
- Beklim de ladder met het gezicht naar de ladder toe.
- Plaats metalen ladders op minimaal 2 meter afstand van onder spanning staande delen en zorg voor steeds drie contactpunten met de ladder: twee voeten en een hand, of twee handen en een voet.

### Steigers

Er moeten een stabiliteitsberekening van de steiger (stelling) en instructies voor op- of ombouw beschikbaar zijn. Als de stabiliteit niet goed berekend is, kan de steiger tijdens gebruik instorten. De steigers moeten worden opgebouwd door vakkundige steigerbouwers. Tijdens het opbouwen moet een bevoegde toezichthouder aanwezig zijn.

Voor ingebruikname wordt een steigerkaart (scaftag) ingevuld.

Hierop staat: de maximaal toelaatbare belasting en of de steiger (stelling), zodanig veilig is, dat hij betreden mag worden. Er staat op of deze gekeurd is en tot wanneer de keuring geldig is.

Alleen hiervoor opgeleide mensen mogen op een steiger (stelling) werken.



Houd je bij gebruik van staande steigers aan de volgende veiligheidsregels:

- Niets aan de constructie van de steiger (stelling) veranderen.
- Geen materiaal of gereedschap op de steigervloer achterlaten.
- Niet werken op een trap of ladder op de steiger.
- Steiger niet zwaarder belasten dan wat op de steigerkaart staat.

### Hangsteigers.

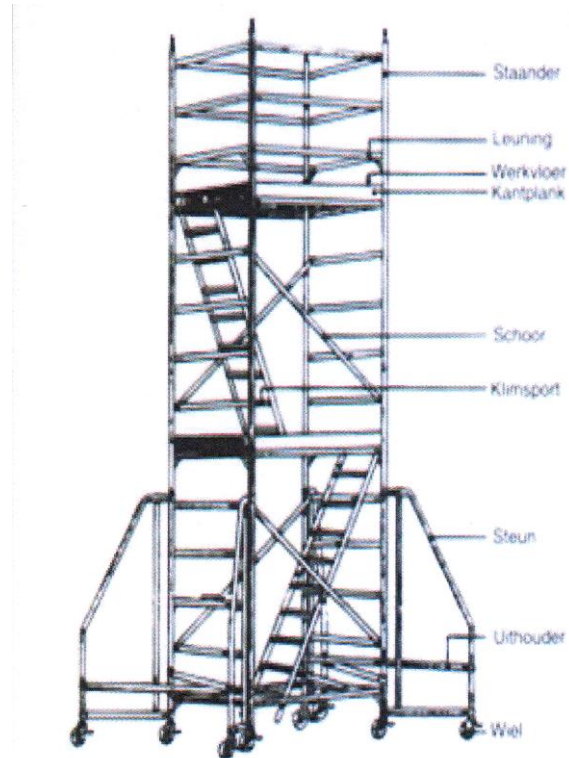
Veiligheidsmaatregelen bij hangsteigers zijn:

- Gebruikers krijgen vooraf instructie
- Eerst testen voor gebruik en de omgeving onder de steiger (stelling) afzetten met lint of met hekken.
- Personen in de hangsteiger moeten een harnasgordel dragen die gehaakt is aan een speciaal bevestigingspunt.
- De maximale belasting mag niet overschreden worden.
- Bij storingen moet men direct de steiger (stelling) verlaten.
- De hangsteiger mag niet gebruiksklaar en onbeheerd achtergelaten worden.
- Als de bediening niet op de hangsteiger zelf is, mag de bediener niet weggaan wanneer er nog personen in de hangsteiger aanwezig zijn.
- Bij geen of beperkt oogcontact tussen bediener en personen in de hangsteiger moet men hulpmiddelen voor communicatie gebruiken. (portofoon)

## Rolsteigers.

Veiligheidsmaatregelen bij rolsteigers zijn:

- Alle wielen blokkeren voor het beklimmen
- De rolsteiger van binnenuit beklimmen.
- Materiaal en gereedschap met een touw naar boven hijsen.
- De werkvloer opgeruimd houden.
- Niet op de schoren van de rolsteiger staan.



Daarnaast moet men bij verplaatsen veiligheidsmaatregelen treffen:

- De ondergrond moet vlak en hard zijn; anders voorzieningen aanbrengen zoals een rails.
- De rolsteiger niet verplaatsen als er zich nog iemand op de rolsteiger bevindt.
- Stabilisatoren zonder wieltjes moeten bij het verrijden zo laag mogelijk bij de grond blijven; stabilisatoren met wieltjes moeten op de grond blijven.
- Men dient ervoor te zorgen dat de steunen en uithouders niet kunnen verschuiven tijdens het verplaatsen.

### **Werkbakken.**

Werkbakken voor personen moeten met een viersprong worden opgehangen aan de kraan. Ze moeten gekeurd zijn (schriftelijk bewijs aanwezig).

Aan de buitenzijde staat informatie over:

- toelaatbare werklast;
- eigen massa;
- Maximaal toelaatbaar aantal personen.

Veiligheidsmaatregelen bij gebruik van werkbakken:

- De kraanmachinist en de personen in de werkbak moeten elkaar kunnen zien. Ze kunnen met elkaar communiceren, waarbij een persoon in de werkbak aanwijzingen geeft.
- De personen in de werkbak moeten harnasgordels dragen en verbonden zijn met een bevestigingspunt in de werkbak.

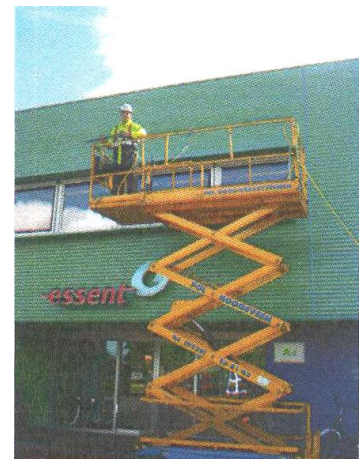
### **Hoogwerkers.**

Hoogwerkers zijn verplaatsbare arbeidsmiddelen, die zijn ingericht voor het verplaatsen van personen om op hoogte te werken. Er zijn allerlei soorten hoogwerkers: zelfrijdende hoogwerkers en hoogwerkers op een aanhangwagen, vrachtwagen of bestelauto.

Een schaarlift is een hoogwerker met een schaarconstructie in plaats van een arm waaraan het bakje (platform) is bevestigd.

Hoogwerkers zijn veiliger dan ladders, maar er zijn toch ook gevaren.

Zoals omvallen van de hoogwerker door verkeerde plaatsing of een aanrijding. Of bekneld raken tussen object en platform of uit het bakje vallen. Een ander risico is het geraakt worden door voorwerpen die van het platform vallen, evenals elektrocutie (door het benaderen of raken van stroomvoerende leidingen in de omgeving).



Op of bij de hoogwerker moeten aanwezig zijn:

- zichtbare keuringssticker, geldig keuringsbewijs en plaat met het maximum belastbaar gewicht,
- gebruikershandleiding en duidelijke aanduidingen voor de bediening.

Bij gebruik van de hoogwerker gelden de volgende veiligheidsmaatregelen:

De hoogwerker gebruiken in horizontale positie op een vlakke ondergrond.

De hoogwerker alleen rijden met ingeschoven steunen, de arm naar beneden en de bak in de neutraal stand.

- De hoogwerker niet gebruiken voor hijsen en ook niet als personenlift.
- De personen in de bak gebruiken valbeveiliging die aan de bak is vastgemaakt.
- De personen in de bak gebruiken een portofoon als ze hoger dan **25 meter** boven de grond zijn.
- Bij gebruik in een risicovolle omgeving is er assistentie op de begane grond aanwezig.
- De bediener beschikt over aantoonbaar getoetste deskundigheid (certificaat of diploma).

#### **Locatie met wand en/of vloeropeningen.**

Gevaren van het werken bij wand- en vloeropeningen zijn, dat er iemand doorheen valt of dat iemand getroffen wordt door een voorwerp dat door een opening valt.

Daarom moeten veiligheidsmaatregelen toegepast worden:

- Openingen afdekken met draagkrachtig materiaal, vast verbonden met ondergrond.
- Het aanbrengen van leuning of hekwerk.
- Als beveiliging niet mogelijk is, dan het gevaar markeren en benadering bemoeilijken.